

YOUNG FAMILY

Let's make a Baby



Frauen, die zum ersten Mal schwanger sind, haben es oft nicht leicht und fühlen sich verunsichert. Es gibt so viele Dinge zu wissen und zu beachten. Nun gibt es neben Büchern und Zeitschriften eine weitere Plattform für Informationen: Nadia Bustami, Ärztin und Autorin der CD-ROM „Willkommen im Leben“, setzt sich das Ziel, Unsicherheiten und Ängste abzubauen und die Freude auf das Neugeborene in den Vordergrund zu stellen.

Der „Ratgeber für das erste Lebensjahr“ befasst sich in sieben Kapiteln mit Grundsätzlichem wie Babypflege, Stillen, Ernährung oder Ausstattung. Durchs Programm begleitet eine Sprecherin, die Informationstexte lesen die Eltern dann selbst und klicken sich eigenständig durch die einzelnen Themengebiete. Positiv ist zu bewerten, dass zu Beginn die Navigation durchs Programm ausführlich erklärt wird und immer wieder auf Optionsmöglichkeiten wie das

Abspielen von Videofilmen hingewiesen wird. Die Tipps sind praktisch – wie zum Beispiel die Liste mit wichtigen Anschaffungen, die ebenso auf Spucktücher eingeht wie auf die Wahl der richtigen Stramplergröße. Sie setzen auf die Eltern, die dazu aufgefordert werden, ihren Instinkten zu vertrauen. Die CD-ROM gibt auch Hinweise zu Formalien wie den Vorsorgeuntersuchungen und zur Hebamme. So ist eine ruhige und zurückhaltende CD-ROM entstanden, die werdende Eltern in ihren kleinen und großen Sorgen ernst nimmt.

Fazit: Ein sehr gelungenes Programm, das Eltern im ersten Jahr begleitet.

Thomas Feibel



Willkommen im Leben – Ein Ratgeber für das erste Lebensjahr; Achsensprung CD-ROM für Win 98/ME/2000/XP

Preis: ca. € 15,- (zu beziehen über Achsensprung: www.baby-cd.de)